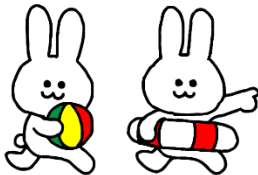



月	火	水	木	金	土	日
						1 休所
2 ●オンラインセミナー 「オンラインであそぼう」 10:00~11:30	3 ●オンラインセミナー 「就活前の心の準備」 10:00~11:30	4	5	6 ●ハローワークへ行こう 10:00 サポステ集合	7 ●ひめじサポステ & ジョブトレーニング説明会 10:00~11:30	8 休所 《山の日》 ◆お城のそうじ 7:00~8:00
★大手前通り清掃						
9 休所 《振替休日》	10 ●職業訓練ってどんなところ？ (兵庫県立ものづくり大学校様) 11:00~12:00	11 ●求人票の見方 10:00~11:00	12 休所	13 休所	14 休所	15 休所
夏季休業期間 8/12~8/15						
★大手前通りの清掃						
16 ●道～タオ～ 11:00~12:00 ▲相生市出張相談会	17 ●オンラインセミナー 「アピールポイントを整理しよう」 13:00~14:30	18 ▲たつの市出張相談会	19 ▲赤穂市出張相談会	20 ●ハローワークへ行こう 10:00 サポステ集合 ●オンラインセミナー 「応募書類を書いてみよう」 10:00~11:30 ▲宍粟市出張相談会	21 ●ひめじサポステ & ジョブトレーニング説明会 10:00~11:30 ●しゃべり場！ 13:00~14:30 ●家族向け情報交換会 13:00~15:00	22 休所 ◆亀山御坊楽市楽座 6:30~15:00
★大手前通りの清掃						
23	24 ●オンラインセミナー 「志望動機を書いてみよう」 10:00~11:30	25 ●コミュニケーショントレーニング講座 10:00~11:30	26	27 ●ハローワークへ行こう 10:00 サポステ集合 ●オンラインセミナー 「面接のキホン」 13:00~14:30 ▲市川町出張相談会	28 休所	29 休所
★大手前通りの清掃		★封入作業 (カレンダー) 13:00~15:00		★封入作業 (ニュース) 13:00~15:00		
30 ●オンラインセミナー 「オンライン面接の練習をしよう」 13:00~14:30 ★大手前通りの清掃 ★活動計画を立てよう 11:00~11:30	31	 <ul style="list-style-type: none"> ◆運営団主催 ボランティア活動 ★ジョブトレーニング ●セミナー ●オンラインセミナー ▲相談会 (詳細は裏面)  <div style="border: 2px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;"> セミナー・ジョブトレの予約はコチラ </div>				

■ひめじ若者サポートステーションとは

働くことについて様々な悩みを抱えている若者の皆さんが就職に向かえるように多様な支援でサポートします。

対象：無業の状態にある若者(15～49歳)

利用料：無料

開所時間：月曜～土曜(10:00～17:00)

(第2・第4土曜日は休み) * 行事によって変更有



■ご利用の流れ

「ひめじサポステ利用説明会 & ジョブトレーニング説明会」
 利用方法や支援内容についてご説明します

インテーク相談
 働くための課題やこれらについて一緒に考えます

体験
 グループ活動
 職場見学・体験

相談
 キャリア相談
 心理相談

セミナー
 就職活動に必要な準備やマナー等



フリーWi-Fi・貸出用PC有
 受付で申し込んでね！



■お問い合わせ・お申込み

厚生労働省委託事業ひめじ若者サポートステーション
 (運営 認定特定非営利活動法人コムサロン21)

住所 〒670-0923

姫路市呉服町48 大手前通りハトヤ第一ビル6階

TEL 079-222-9151 FAX 079-222-9152

H P <https://www.himeji-wakasapo.com>

MAIL info@himeji-wakasapo.com

<https://fb.me/Himejiwamonosupportstation/>

@himejiwakasapo

JR 姫路駅より徒歩6分

ホームページ

LINE





働く前の相談所



姫路での就職活動に便利な拠点は→

ひめじ サポステ

検索



就活ステップセミナー

就職活動に必要な準備ができるセミナーです

就活前の心の準備セミナー

就活を始める方が、これからの活動を考えるきっかけづくりをします。

応募書類を書いてみよう

初めて応募書類を書く方や、書くのが苦手な方のための基本セミナー。

じぶんストーリーをつくってみよう

「ライフラインチャート」を使って自分を見つめ直し、大切にしたい価値観や強みに気づきます。

面接のキホン

面接の種類や気を付けるべきポイント、採用側の視点などを講義形式で学びます。

アピールポイントを整理しよう

これがかかると就活はグッと楽になる！自分の価値を上手にアピールするためのセミナーです。

志望動機を書いてみよう

書き方の例を参考に、応募する企業にマッチした志望動機の考え方を学びます。



マナー＆コミュニケーション

「人や社会と関わる力」を様々な機会です身につけます

やさしいビジネスマナー講座

挨拶の仕方やしななみはもちろん、封筒・手紙の書き方など、実践練習ができます。

こころサロン

「コミュニケーション講座」「ストレスマネジメント講座」など、参加型ワークショップ

タオ〜道

話す事が苦手な人も話したい人も集合！グループで自由に聞いたり話し合ったりできます。

合説準備講座

合同企業説明会に参加する際に知っておきたいマナーや対応法を学びます。

適職診断（個別対応・予約制）

どんな仕事が自分にあってる？自分のことを知りたい方、自己理解を深めて仕事選びに役立てよう！

応募書類添削・模擬面接

応募先や自分に合った書類の書き方、面接の質疑応答を練習します。事前予約を優先します。



しごと理解・体験

社会やしごとを理解し、グループで活動します

求人票の見方

求人票や応募書類のポイントハローワーク職員の方から直接教えてください。

未来セミナー

企業で働く先輩や経営者の方に、働くためのヒントや心構えをお話し頂きます。

職場見学・職場体験

企業に訪問し、職場を見学したり、実際のお仕事を体験することができます。

職業興味グループワーク

VRカードを使って、楽しく簡単に職業興味を整理します。自己理解も深まります。

企業研究グループワーク

求人検索だけでは理解は深まりません。自分なりの視点を話し合い企業研究をするグループワーク。

ハローワークに行こう

スタッフが一緒にハローワークに同行します。初めて登録する人も気軽に参加できます。



はじめてご利用される方や保護者の方・卒業生

ひめじサポステ&ジョブトレーニング利用説明会サポート内容や利用方法、登録についてご案内します。（予約制）

しゃべり場！

卒業生のための交流会。お仕事を続けていく上で役立つセミナーやワークショップ、交流会など。

オンラインであそぼう

オンラインでセミナーを受けるの初めての方のための、操作法に慣れるためのオンライン講座です。

家族向け情報交換会

保護者の方の情報交換会。家族の悩みや当事者への接し方について情報共有や意見交換をします。

就職へのReスタート

就職氷河期世代対象の就活講座。40代からの就職活動の進め方、再就職や転職にあたって、心がけたいポイントを学びます。

ジョブトレーニング

ボランティア活動やグループでの作業体験を通して働くための生活習慣・体力や社会人として必要な基礎能力を身につけます。

***失業給付受給中の方は、就職活動実績になります。証明の発行はお申し出ください。**



各セミナー・プログラムの受講方法

事前にお電話又はLINE、ご来所頂きご予約をお願いします

☎ 079-222-9151

*ご登録の無い方は初回のみおためし受講が可能です。2回目以降は登録が必要になりますのでご了承ください。



なかなか姫路まで足を運べない方へ…今月の出張相談会 お申し込みは各市町へ直接お電話下さい

赤穂市	宍粟市	相生市	たつの市	市川町
日程 8月19日(木) 13:30-14:30-15:30- 場所 加里屋まちづくり会館 申込 商工課商工係 0791-43-6838	日程 8月20日(金) 10:00-11:00-12:00- 場所 センターちくさ 申込 福祉相談課相談支援係 0790-63-3168	日程 8月16日(月) 10:00-11:00-12:00- 場所 総合福祉会館 101号室 申込 地域振興課 商工観光係 0791-23-7133	日程 8月18日(水) (今月は氷河期世代対象) 13:30-14:30-15:30- 場所 産業振興センター 申込 商工振興課 0791-64-3158	日程 8月27日(金) 13:30-14:30-15:30- 場所 市川町役場 申込 企画政策課 0790-26-1010