

# ひめじ若者サポートステーションセミナー情報 10月のご案内



●講座の申込: ひめじ若者サポートステーションまで、来所またはお電話・メールにてお申し込みください。  
☎ 079-222-9151(日曜・祝日・お盆・年末年始休み) E-Mail info@himeji-wakasapo.com



## シゴト探しのヒント発見☆ VPI職業興味検査してみませんか？

この検査は今のあなたがどのような仕事に興味を持っているかをみるものです。自分のやりたい仕事ははっきりしている方にとっては方向性の確認、自分のやりたい仕事かわからない方や迷っている方にとって方向性の探索のためにご利用いただけます。

10月20日(火) 13:30~15:30



場所: イーグレひめじ 4階 セミナーD  
対象者: 概ね 15歳~39歳までの求職中の方(学生可)  
定員: 15名  
講師: 独立行政法人雇用・能力開発機構兵庫センター  
山下正朗さん 三上由紀子さん

共催: 独立行政法人雇用・能力開発機構兵庫センター

## 「応募書類・面接に役立つコツを学びませんか？」 ~自己PR編~

自己PRは志望動機と同じく、履歴書や面接で大切とされる項目のひとつとされています。「志望動機」が自分の能力やスキル、実績などから売り込む項目なら、「自己PR」は自分の性格や個性、人柄となりから売り込む1つです。

苦手だな…不安だな…と思う方、学んでみませんか？

10月17日(土) 13:30~15:30



場所: イーグレひめじ 4階 セミナー室D  
対象者: 概ね 15歳~39歳までの求職中の方(学生可)  
定員: 15名 講師: キャリアコンサルタント奥平 温子さん

共催: 独立行政法人雇用・能力開発機構兵庫センター

## 「聞き上手になる方法」を学んでみませんか？

自分から話かけなければと思うと緊張したり、余計に焦ったりすることありませんか？相手の話を「聞く」というのもコミュニケーションの大事な要素の1つです。話をするのが苦手…。

まずは、「聞き上手」からチャレンジしてみませんか？  
あなたらしいコミュニケーション方法みつけれませんか？

10月31日(土) 14:00~16:00



場所: イーグレひめじ 4階 セミナー室D  
対象者: 概ね 15歳~39歳までの求職中の方(学生可)  
定員: 15名 講師: 臨床心理士 川口準也さん

共催: 独立行政法人雇用・能力開発機構兵庫センター

！全講座注意事項 ◆服装は自由です。申込後、参加できなくなった場合は前日までにご連絡ください。◆申込人数が少数の場合、セミナーを中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。

## 「自分の気持ちを伝える力」を身につけてみませんか？

面接や様々な場面で、緊張して自分の意見がうまく言えなかった…、人の前で話すのは苦手…、焦ってしまう…など悩むことはありませんか？このセミナーでは、就職先や面接などで必要な「伝える=想い」を学びます。シゴトにつなげるヒント発見セミナーです。

10月28日(水) 13:30~15:30



場所: イーグレひめじ 4階 セミナー室D  
対象者: 概ね 15歳~39歳までの求職中の方(学生可)  
定員: 15名 講師: トータルマナー研究所 所長  
河本 栄味子さん

共催: 独立行政法人雇用・能力開発機構兵庫センター

### 「こんな時どうする？【個別添削☆応募書類・模擬面接】」

時間: 13:30~・14:30~・15:30~ (予約制)  
持ち物: 志望先求人票、応募書類(履歴書)  
☆応募先にあった面接対策・応募書類を個別で行います。  
あなたらしい面接の仕方・応募書類の書き方みつけれませんか？  
講師: キャリアコンサルタント 奥平温子さん



### 「求人票の見方&働く前の基礎知識☆」

開催日: 平成21年10月27日(火)  
時間: 13:30~15:00 定員: 3名 場所: サポステ内  
講師: キャリアコンサルタント 中嶋まゆみさん



## ~ボランティア情報~

### 「里山保全活動」を一緒にしませんか？

開催日: 毎月第2日曜日 9:30~12:00頃  
場所: 姫路城周辺の里山  
申込方法: サポステスタッフまでお問い合わせ  
開催日当日は現地集合をお願いします。



### 姫路城周辺を一緒に掃除しませんか？

開催日: 毎月第2日曜日 7:00~8:00  
集合場所: 姫路城三の丸広場(姫路動物園の前)  
申込方法: 申込み不要(現地集合)  
持ち物: 特にありません。ゴミ袋等は用意しております。



### ~保護者向けセミナー・サポステ説明会~

開催日: 平成21年9月19日(土)・10月22日(木)  
時間: 10:30~12:00  
場所: イーグレひめじ 4階 セミナー室C  
内容: ひめじサポステの事業説明  
若者の現状、事例紹介、等。  
対象: 保護者、家族、等 定員: 20名(先着順)

### ~出張相談会開催~

開催日: 平成21年10月2日(金)  
時間: 13:30~・14:30~・15:30~ 【各1名ずつ・予約制】  
場所: 神河町中央公民館 会議室  
内容: 「働く自信がない」等の不安を抱える若者。  
また保護者の相談にも応じます。  
応募締め切り日: 平成21年9月25日(金)まで  
申込・お問合わせ: 神河町役場地域振興課  
TEL: 0790-34-0185