

# ひめじ若者サポートステーションセミナー情報 7月のご案内



●講座の申込: ひめじ若者サポートステーションまで、来所またはお電話・メールにてお申し込みください。

☎ 079-222-9151 (日曜・祝日・お盆・年末年始休み) E-Mail info@himeji-wakasapo.com

月	火	水	木	金	土	日
				1 総合相談	2 心理相談	3 休所
4 ひめサポ塾	5 キャリア相談	6 ボランティア講座	7 キャリア相談	8 総合相談	9 おやさポ キャリア相談 心理相談	10 休所 お城のそうじ 里山活動♪
11 ひめサポ塾	12 キャリア相談 【百人の哲学】	13 総合相談	14 キャリア相談	15 総合相談	16 休所	17 休所
18 休所	19 ハローワーク ハローワークへ行こう! ひめサポ塾	20 総合相談	21 キャリア相談	22 総合相談	23 キャリア相談 心理相談	24 休所
25 ひめサポ塾	26 キャリア相談	27 出張相談会 (たつの市)	28 出張相談会 (神河町)	29 総合相談	30 ゆるサポ コミュニケーション講座	31 休所

## ハローワークへ行こう!

「ハローワークを利用したことがない…」 「どんなシゴトがあるのかわからない…」 「そんな疑問や不安をこの講座で解決してみませんか?」  
今回、求人票の見方を学び、その後、実際に姫路ハローワークの方へ行きます。

**7月19日(火)**  
**13:00~15:30**

集合場所 ひめじ若者サポートステーション  
講師 小久保理絵さん・有元純さん  
定員 10名

## 【ボランティア講座】ボランティア始めてみませんか?

「ボランティアってどんなことするの?」  
そんなあなた! 初心者向けボランティアの基礎が学べる講座始めます。

開催日時 **7月6日(水) 13:30~15:30**  
集合場所 ひめじ若者サポートステーション  
申込方法 **申込み要** 定員 **10名**  
講師 **有元 純さん**

## お城のそうじ

朝、お城周辺を一緒に掃除しませんか?  
開催日時: 7月10日(日) 7:00~8:00  
集合場所: 姫路城三の丸広場(姫路動物園の前)

## 里山に花を咲かせよう!

里山の整備を一緒にしていきませんか?  
開催日時: 7月10日(日) 9:30~12:00  
集合場所: 男山(姫路市山野井町(姫路文学館の裏山)) (山陽電鉄龜山駅から東すぐ)

## 楽市楽座イベントスタッフ

地産品販売・歌や紙芝居などイベントのお手伝いをしませんか?  
開催日時: 7月25日(日) 6時~14時半の間(要相談)  
集合場所: 亀山御坊本徳寺

## 【おやさポ】で子どもの気持ちを知ってみませんか?

「子どもの気持ちが分からない。」 家族のためのヒントの場  
【おやさポ】はじめました。一度、参加してみませんか?

**7月9日(土) 10:30~12:00**

場所: ひめじ若者サポートステーション  
対象者: 登録者の家族 参加費: 無料  
コーディネーター: 有元純さん 定員: 5名

## 【ゆるサポ☆】で話をしてみませんか?

就職活動がなかなかうまくいかない…、コミュニケーションが苦手…など、将来やキャリアについて話をしにきませんか?

**7月30日(土) 11:30~13:00**

場所: イーグレひめじ内  
対象者: 登録者限定 定員: 5名  
ファシリテーター: 中嶋まゆみさん

## 【ひめサポ塾】

職場や地域社会で、色々な人と仕事をしていくことに戸惑いがある方、3ヵ月かけて社会人として必要な基礎力を身につけましょう。

【期間】毎週月曜日 13:30~15:30  
【対象】概ね 15~39 歳までの求職中(学生不可)

【場所】イーグレひめじ内  
【内容】3ヶ月の中で、ビジネススキル・コミュニケーションスキル・体験活動など行います。

## 1日農業体験実施中!!

知識もないし、やったこともないけれど、農業をやってみたい!という方、サポステで農業体験してみませんか?



【期間】平成 24 年 3 月 末 まで  
【場所】仁色ふるさと農園(姫路市船津町 4468-1)  
(※詳しくは、別紙参照ください)

## サポステ『出張相談会』 in 神河町・たつの市

「働く自信がない」等の不安を抱える 15 歳~概ね 39 歳の若者や、その保護者からの相談にキャリアコンサルタントが応じます。【※各 1 名ずつ・予約制】

### 【神河町】

日時: **7月28日(木)**  
13:30~14:30~/15:30~  
場所: 神河町中央公民館  
申込・問合せ: 神河町役場 住民生活課  
TEL: 0790-34-0962

### 【たつの市】

日時: **7月27日(水)**  
13:30~14:30~/15:30~  
場所: たつの市役所分庁舎  
申込・問合せ: 産業部商工観光課  
TEL: 0791-64-3156

## やさしいコミュニケーション講座

苦手だなんて思うことが多いコミュニケーション。基礎を学び、一緒に練習してみませんか?

**7月30日(土) 15:00~16:30**

集合場所: ひめじ若サポステーション  
講師: 松浦 純子さん  
定員: 10名

特別セミナー開催!!

## 【百人の哲学】

播磨地域で活躍されている方の人生哲学や経営哲学を聞いてみませんか?

日時: 7月12日(火) 19:30~21:00  
場所: 納屋工房(姫路市本町 68 大手前第一ビル 4階)  
※イーグレひめじ隣のビルです。  
講師: 川石雅也氏(灘菊酒造(株)代表取締役)